

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Nombre del Académico	María Elena Téllez Villagómez
Eje Curricular	Nutrición Clínica en Salud y Enfermedad Salud
Unidad de Conocimiento	Nutrición, Cálculo Dietético en el Curso de Vida y Laboratorio.
Semestre	2°



**OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA
(de acuerdo con el Programa de estudio)**

Fundamentar el manejo nutricio en las diferentes etapas de la vida según las características de crecimiento y desarrollo correspondientes.



CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (h)
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio				
Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	Introducción a la materia Aplicación de examen diagnóstico	<ul style="list-style-type: none"> Programa de la materia Examen diagnóstico 	21/ene/2025	1
1. Embarazo 1.1. Fertilización y anticoncepción 1.2. Cambios físicos, psicológicos y sociales en la mujer embarazada 1.3. Cambios en la composición	<ul style="list-style-type: none"> Establecer las características de la mujer embarazada Diseñar y calcular un régimen de alimentación para 	<ul style="list-style-type: none"> Bibliografía recomendada Tablas de valor nutritivo de los alimentos Casos clínicos 	23/ene/2025	3

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



<p>corporal en los tres trimestres del embarazo</p> <p>1.4. Recomendaciones nutricionales durante el embarazo</p> <p>1.5. Complicaciones del embarazo relacionadas con la nutrición</p> <p>1.6. Factores de riesgo nutricio asociado con el embarazo</p> <p>1.7. Sesión de cálculo</p>	<p>mujeres en periodo de gestación que cubran las necesidades nutrimentales, fisiológicas, psicológicas y sociales. en cada uno de los trimestres</p>		<p>28/ene/2025</p> <p>30/ene/2025</p>	<p>1</p> <p>3</p>
<p>2. Lactancia</p> <p>2.1. Cambios físicos, psicológicos y sociales en la mujer en periodo de lactancia.</p> <p>2.2. Cambios en el peso corporal durante la lactancia</p> <p>2.3. Recomendaciones nutricionales para la madre en periodo de lactancia</p> <p>2.4. Ventajas de la lactancia para la madre y para el bebé</p> <p>2.5. Técnicas de lactancia materna</p> <p>2.6. Sesión de cálculo</p>	<ul style="list-style-type: none"> Establecer las Características de la mujer en periodo de lactancia Diseñar y calcular un régimen de alimentación para mujeres en periodo de lactancia que cubran las necesidades nutrimentales, fisiológicas, psicológicas y sociales. 	<ul style="list-style-type: none"> Bibliografía recomendada Tablas de valor nutritivo de los alimentos Caso clínico 	<p>04/feb/2025</p> <p>06/feb/2025</p> <p>11/feb/2025</p>	<p>1</p> <p>3</p> <p>1</p>
<p>3. Primer año de vida</p> <p>3.1. Características del crecimiento y el desarrollo durante el primer año</p> <p>3.2. Lactancia a base de fórmulas</p>	<ul style="list-style-type: none"> Investigar tipos de sucedáneos, métodos de preparación, esterilización y almacenamiento. Calcular de fórmulas 	<ul style="list-style-type: none"> Información sobre los sucedáneos de la leche materna. Tablas de valor 	<p>13/feb/2025</p>	<p>3</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 8	 ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



<p>3.3. Tipos de fórmulas en el mercado (investigación), medidas de higiene</p> <p>3.4. Ablactación</p> <p>3.5. Recomendaciones y/o requerimientos nutricionales</p> <p>3.6. Sesión de cálculo</p>	<p>sucedáneas de la leche materna</p> <ul style="list-style-type: none"> • Presentar los esquemas de ablactación • Diseñar y calcular preparaciones que cubran las necesidades nutrimentales, fisiológicas, psicológicas y sociales del lactante en condiciones normales de salud y prematuros. 	<p>nutritivo de los alimentos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Esquemas de Ablactación 	<p>18/feb/2025</p> <p>20/feb/2025</p> <p>25/feb/2025</p>	<p>1</p> <p>3</p> <p>1</p>
<p>4. Preescolar y escolar</p> <p>4.1. Características del crecimiento, desarrollo y conducta alimentaria del preescolar y escolar</p> <p>4.2. Curvas de crecimiento y uso de tablas para peso y talla</p> <p>4.3. Recomendaciones y/o requerimientos nutricionales y de alimentación</p> <p>4.4. Alimentos “chatarra”</p> <p>4.5. Deficiencias y excesos nutricionales más frecuentes</p> <p>4.6. Sesión de cálculo</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Establecer las Características del niño en la etapa preescolar y escolar • Diseñar y calcular preparaciones que cubran las necesidades nutrimentales, fisiológicas, psicológicas y sociales del preescolar de 1 a 3 y de 3 a 6 años y del escolar <p>1er EXAMEN PARCIAL</p> <ul style="list-style-type: none"> • Compilación de los 	<ul style="list-style-type: none"> • Tablas de valor nutritivo de los alimentos • Caso clínico <p>Examen con estudio de caso.</p>	<p>27/feb/2025</p> <p>04/mar/2025</p> <p>06/mar/2025</p> <p>06/mar/2025</p>	<p>3</p> <p>1</p> <p>2</p> <p>1</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 8	 ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	conocimientos adquiridos y aplicarlos en un estudio de caso.			
5. Adolescente 5.1. Características psicológicas y cambios físicos y de composición corporal en mujeres y hombres adolescentes 5.2. Ejercicio 5.3. Trastornos en la conducta alimentaria 5.4. Acné 5.5. Recomendaciones y/o requerimientos nutricionales 5.6. Sesión de cálculo	<ul style="list-style-type: none"> Establecer las Características de los adolescentes. Diseñar y calcular preparaciones que cubran las necesidades nutrimentales, fisiológicas, psicológicas y sociales en el adolescente en condiciones normales de salud Analizar las características del adolescente que realiza actividad física y deporte Dietas de moda 	<ul style="list-style-type: none"> Tablas de valor nutritivo de los alimentos Casos clínicos Revistas, periódicos, páginas de internet Entrevistas con adolescentes 	11/mar/2025	1
			13/mar/2025	3
			18/mar/2025	1
			20/mar/2025	3
			25/mar/2025	1
			27/mar/2025	3
6. Etapa adulta 6.1. Características psicológicas, cambios en la composición corporal 6.2. Enfermedades crónico-degenerativas (generalidades) 6.3. Menopausia y Climaterio 6.4. Osteoporosis 6.5. Recomendaciones	<ul style="list-style-type: none"> Establecer las características en la alimentación del adulto Diseñar y calcular preparaciones que cubran las necesidades nutrimentales, fisiológicas, 	<ul style="list-style-type: none"> Tablas de valor nutritivo de los alimentos Caso clínico Entrevista con adulto 	01/abr/2025	1
			03/abr/2025	3
			08/abr/2025	1
			10/abr/2025	3

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

nutricionales 6.6. Sesión de cálculo	psicológicas y sociales en el adulto en condiciones normales de salud		22/abr/2025	1
7. Etapa adulto mayor 7.1. Características psicológicas, sociales y cambios en la composición corporal. 7.2. Recomendaciones nutricionales 7.3. Sesión de cálculo	<ul style="list-style-type: none"> • 2° EXAMEN PARCIAL Aplicar los conocimientos adquiridos en las sesiones previa 	Examen con estudio de caso. <ul style="list-style-type: none"> • Tablas de valor nutritivo de los alimentos • Caso clínico • Entrevista con adulto mayor 	24/abr/2025	1
	Establecer las características del adulto mayor		24/abr/2025	2
	Diseñar y calcular preparaciones que cubran las necesidades nutrimentales, fisiológicas, psicológicas y sociales en el adulto mayor en condiciones normales de salud		29/abr/2025	1
			06/may/2025	1
			08/may/2025	2
Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)	Evaluación Final (examen o trabajo)	Aplicación de Conocimientos adquiridos en clases y presentación de trabajo	08/may/2025	1
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.	Autoevaluación y Entrega de calificaciones	Rubricas de calificaciones	15/may/2025	3

 ISSSTE <small>INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO</small>	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 8	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Evaluación final Ordinario segunda oportunidad	Aplicación de Examen	Examen escrito global	13/may/2025	1
---	----------------------	-----------------------	-------------	---

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)
N/A	N/A	N/A
N/A	N/A	N/A

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación	Evaluación Sumativa	
Lluvia de ideas Examen Escrito	Exposición (x)	55%	2 exámenes parciales, reportes de lectura, ejercicios, tareas, estudios de caso
	Lectura de artículos (x)		
	Revisión de casos clínicos (x)		
	Trabajo de investigación (x)		
	Prácticas (taller o laboratorio) ()	40%	Examen escrito o trabajo
	Salidas/ visitas ()		
	Exámenes (x)		
	Otros:	5%	Autoevaluación

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
	Pérez Lizaur AB. Sistema mexicano de alimentos equivalentes. Cuadernos de nutrición, Fomento de Nutrición y Salud, A.C.;



	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>Brown Judith E. Nutrición en las diferentes etapas de la vida. 5ta Edición. Mc Graw Hill;2014.</p> <p>Muñoz Miriam. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo. 3ª edición Mc Graw Hill; 2014.</p> <p>Krause Mahan Dietoterapia Mahan, Kathleen Escott-Stump, Sylvia Raymond, Janice 15a edición Elsevier, Inc; 2021.</p>	<p>2022.</p> <p>Pérez-Lizaur AB., García-Campos M. Dietas normales y Terapéuticas. 7ª edición Mc Graw Hill; 2019.</p> <p>Téllez ME. Nutrición Clínica. 3ª Edición. Ed Manual Moderno; 2019.</p> <p>Suverza A., Haua, K. El ABCD de la evaluación del estado de nutrición. 2da Edición Mc Graw Hill;2023.</p> <p>Ladino L., Velázquez OJ. Nutridatos: Manual de nutrición clínica. 2da Edición Health Books Editorial; 2016</p>
--	--

Profesión o grado y nombre completo del Académico	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
MND María Elena Téllez Villagómez, NC	06/dic/2024

FIRMA DEL ACADÉMICO

FIRMA DE AUTORIZACIÓN

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 8 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

**Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar**